

コード番号

C125

講習名	【選択】基本的動作のメカニズムと実践方法				
開設日時	8月21日(月)	担当講師	堀田 朋基、福島 洋樹		
会場	富山大学(五福キャンパス)	募集人数	40人	時間数	6時間
認定対象職種	教諭	主な受講対象者	幼稚園、小学校、中学校・高等学校(保健体育)教諭		
受講料	6,000円	受講料以外の経費	なし		
講習の概要 基本的動作(走・跳・投)のより良い動きを導き出すための実践方法について自ら体験することによって学び、次に基本的動作の動きのメカニズムについて、生理学的、力学的観点から概説する。					
到達目標及びテーマ 基本的な運動の学習について、心理(コーチ)学、生理学、力学的視点から学際的にアプローチする。このことで、運動技能の習得へ向けた課題を論理的に理解し、学習者を好ましい行動へと導く指導者としての素養を高める。					
講習の授業計画 1. (9:00-10:00) 走運動の実践方法 (福島) 2. (10:10-11:10) 跳運動の実践方法 (福島) 3. (11:20-12:20) 投運動の実践方法 (福島) 4. (13:20-14:20) 走・跳運動、投・打運動のメカニズム (堀田) 5. (14:30-15:30) 走・跳運動、投・打運動のバイオメカニズムサポート最前線 (堀田) 6. (15:40-16:40) 修了認定試験 (堀田)					
テキスト	なし				
参考資料等	なし				
修了認定(試験)の方法	筆記試験				
留意事項 (各自で準備するものなど)	運動できる服装(トレーニングウェア)、内履きシューズ(体育館履き)、筆記用具を持参すること。				
備考	前年度「C124【選択】基本的動作のメカニズムと実践方法」受講者(履修認定済)の受講不可				