

# 未病学への招待

受講  
無料

人生百年時代において欠かせないのが、心身の健康づくり。

「未病」とは、「病気になりやすい状態」を意味します。運動不足や睡眠不足などの望ましくない生活習慣や、メタボリック症候群は、未病の一例です。生涯を健やかに暮らすためには、未病の予防、診断、治療が重要となります。市民講座では、富山大学の「未病」に対する取り組みを、3回シリーズで紹介します。

10/19 (土) 14:00~16:00

第1回

## 未病を予防する

「予防に勝る治療なし」といいます。新しい予防医学としての未病学、未病からみた地域の健康課題を概説します。



未病学：予防医学の新潮流  
地域連携推進機構地域医療・保健支援部門長  
教授・学長補佐 関根道和



地域の健康課題を見える化：  
健康ハザードマップの作成  
地域連携推進機構地域医療・保健支援部門  
コーディネータ 藤村裕子

10/26 (土) 14:00~16:00

第2回

## 未病を診断する

数学や機械学習を活用した未病診断について概説します。



メタボの未病を数学で科学する  
和漢医薬学総合研究所  
准教授 小泉桂一



機械学習による未病の診断に向けて  
和漢医薬学総合研究所  
特命准教授 奥 牧人

11/9 (土) 14:00~16:00

第3回

## 未病を治療する

未病治療につながる高速超音波による診断技術、データサイエンスを活用した漢方薬による未病治療を概説します。



高速超音波による動脈硬化診断  
大学院理工学研究部  
教授 長谷川英之



データサイエンスを活用した  
漢方薬による未病治療  
和漢医薬学総合研究所  
教授・学長補佐 門脇 真

令和元年

10/19

(土)

10/26

(土)

11/9

(土)

富山大学理学部 2階多目的ホール (五福キャンパス)  
各回 200名 (事前申込制)

主催：富山大学地域連携推進機構  
共催：読売新聞北陸支社  
後援：富山県

## ● 会場のご案内

### 交通案内

JR富山駅から

- ・市内電車「大学前」行き 約15分  
「大学前」下車
- ・バス「新高岡駅」「小杉駅前」  
「富大附属病院循環」行きなど 約10分  
「富山大学前」下車

※公共交通機関を利用くださるようお願いいたします。



**参加費は無料です。たくさんの方の受講をお待ちしております。**

- 会場** 富山大学理学部2階多目的ホール(五福キャンパス)
- 受講対象** 高校生以上
- 受講定員** 各回200名(先着順)
- 申込方法** 事前申込みが必要です(1回でも複数回でも可能です。3回の講座すべてを受講なさった方には、最終日に「皆勤の賞状」をお渡しします)。FAXまたはメールにてお申込みください。FAXの方は下の欄をご利用ください。メールでお申込みされる方も、下記事項をご記載願います。
- ※電話でのお申込みは受け付けておりません。

## ● 富山大学市民講座受講申込書

お名前	フリガナ (必ずお書きください)		連絡先 電話番号
	〒            —		
ご住所	〒            —		
受講講座	受講を希望される回に☑を付けてください。		
			<b>受付期限</b>
	<input type="checkbox"/> 第1回	10月19日(土)	<b>10月4日(金)</b>
	<input type="checkbox"/> 第2回	10月26日(土)	<b>10月11日(金)</b>
	<input type="checkbox"/> 第3回	11月9日(土)	<b>10月25日(金)</b>
	3回の講座すべてを受講なさった方には、最終日に「皆勤の賞状」をお渡しします。		

記載いただいた個人情報(お名前やご住所など)は、今後の講座案内等の送付のみに使用し、その他の目的では利用いたしません。

お申込み ● 富山大学地域連携推進機構 FAX:076-445-6033  
メール:shimin@adm.u-toyama.ac.jp