

令和8年6月 18日

報道機関 各位

## 氷見の学生シェアハウスで籾殻断熱ワークショップを開催します

富山大学芸術文化学部籾谷研究室では、伝統的な民家を草の根的に保全していくため、使用者が主体的に空間のあり方や改修の方法を考え、自らの手で改修を行う「セルフリノベーション」に着目し、その推進に向けた「セルフリノベーションの教科書開発」に取り組んでいます。

今回は、学生シェアハウスとして活用している、氷見市久目地区の伝統的農家住宅を対象に、地域で多量に排出される籾殻を断熱材として活用するセルフリノベーション手法を実証します。久目地区には、未断熱の伝統的農家住宅が多く残されており、こうした建物を地域資源を活かしながら改修していく手法を検討することは、農村地域における空き家活用や住環境改善の観点からも重要です。

また、近年、石油由来の断熱材の調達が難しくなる中で、地域で得られる自然素材を用いた断熱材の可能性を探る点にも意義があります。本ワークショップで得られた成果は、今後、セルフリノベーションの教科書としてまとめていく予定です。

なお、本研究は「第32回『北陸地域の活性化』に関する研究助成事業」により実施しているものです。

つきましては、本取り組みについてぜひご取材・ご報道を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

### 記

- 日時 2026年6月20日(土)、21日(日) 9:00～17:00
- 場所 学生シェアハウス くめいま(氷見市久目2270)
- 事前申込不要、参加費無料

※詳細は添付資料をご覧ください。

### 【本件に関するお問い合わせ】

富山大学芸術文化学部 籾谷祐介

TEL: 0766-25-9200 Email: yabutani@tad.u-toyama.ac.jp

久目のいまをつくろう

# いまいま WS

Vol. 6

- もみから壁断熱編 -

2026

6/20(土)・6/21(日)

9:00-17:00 ※時間内出入り自由 @ 久目学生シェアハウスくめいま

## Join Us

ご連絡お待ちしております!

### 第6回 いまいま WS

- もみから壁断熱編 -

もみからを壁断熱に使う、貴重なワークショップです!

- 古民家ぐらし・シェアハウスに興味がある
- 古民家改修に興味がある
- 自然素材を用いた改修に興味がある
- 手や身体を動かしたい
- DIY したい
- いろんな学生と話したい

ひとつでも当てはまる方はぜひ一緒にやりましょう!

日時 | 6月20日(土), 21日(日) 9:00-17:00

※どちらか1日でも構いません

※途中参加、途中退出可

対象者 | 年齢問わず、ご興味のある方

募集人数 | 各日 10名程度

申し込み方法 | DM または LINE にてご連絡ください

申し込み締切 | 6月14日(日) まで



## Background

### 地域の資源で壁の断熱を!



米づくりの盛んな久目地域。

籾殻(もみから=お米の外側についている皮)は地域内で豊富に得られる未利用資源です。今回は久目のお米農家さんから籾殻を無償で提供いただき、地域資源を循環利用する断熱改修に挑みます!



## Background

### 自然素材による壁断熱



その土地にある自然素材を用いた断熱は様々なところで実践されています。材料はタダで手に入る一方で、自分たちで準備・施工方法を考える手間はかかります。今回は黒いもみからを見せるような施工方法を検討しています!

▲解体中の現場



# Report

## もみがらの燻炭化

今回は防虫・防腐処理のため、燻炭（くんたん）化に挑戦。軽そうな籾殻ですが集まるとしっかりと重量感があり、スコップでの運搬作業を2日行ったあとには全身筋肉痛でした…！つくった山の煙突からもくもく煙が上がる様子は見応え抜群！！

- 材料  
もみガラ / 燃料  
道具  
ドラム缶 / 燻炭器 / スコップ / 軍手 / マッチ / ビニール袋



1~2hに1回かき混ぜる  
8hほど

8~12h

着火し、燻炭器をセット

もみがらの山をつくる



首を長くして待つ

炭になったところを掬う

ドラム缶に入れて冷ます



### 手順

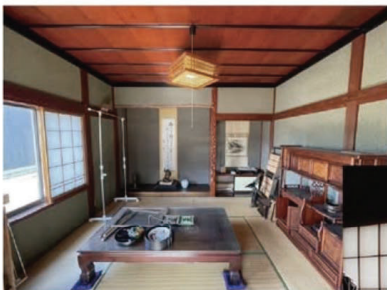
作業人数：5人  
作業時間：丸2日  
つくった量：およそ900L



# Planning

## あたたかく居心地のいい部屋

今回メインで施工する部屋は元々立派な和室でしたが、入居後は長い間物置き化していました。でもこの部屋は実はくめいまの中で一番眺めが良く、陽の光が入る暖かい場所！！



窓からの田園風景▼



▲2023年



# Planning

## こんな風に使いたい…！

断熱改修に合わせて、部屋を大きく変えるチャンス。くめいまは収納が少ないので、壁の一面を棚をつくる案や、眺めの良い窓に向かって座るカウンターをつくる案も構想中。



▲くめいま住人の妄想… (3D)

