

# はじめに

「はじめての就活」を手にとっていただきありがとうございます。

この冊子を手にした皆さんは、ラッキーです!!!

この冊子を読むことで、皆さんの学生生活がより彩り豊かになることでしょう。

早速ですが、皆さん、就活に対してどのようなイメージをお持ちでしょうか?

「就活?なにそれ?」「まだ先のことだよな。」「大変そうだな。できれば避けたいなあ。」

一般的に、このようなネガティブな印象が強いように感じます。

私たち、富山大学学生キャリアサポーターは、このように考える学生に

「早期から就活に取り組もう/意識しよう」と思ってもらいたい!

もっと就活を前向きにとらえてほしい!という思いを胸に活動を進めています。

この冊子も、例外ではありません。

特に大学1年生の皆さんに向けて、将来を考えることの大切さや就活経験者である先輩方のインタビューなどを掲載し、就活の基礎的な情報を発信しています。

この冊子を読んだ後、皆さんに少しでも前向きに将来(自分自身)と向き合おうとする姿勢が生まれていたら、嬉しいです。

とは言いましたが、ただ「就活に早くから取り組んでほしい」と考えている訳ではありません。

根底には、目的意識を持って学生生活を送ってほしいという思いがあります。

何かに打ち込む事、熱中する事はかけがえのない糧になるでしょう。

また、それらの経験が自分の価値観や根底にある想いに気づききっかけとなるかもしれません。

この冊子を通して、これからの学生生活を素晴らしいものにする、そのお手伝いができたら

何より嬉しいです。

**ぜひ最後まで目を通してみてください!**

# 目次

はじめに	1p	基本的な企業の就活	13~14p
目次	1p	企業インタビュー	15~18p
1年生~4年生のスケジュール	2~5p	先輩インタビュー	19~25p
就活とは	6p	企業就職以外の道	26~27p
自己分析	7~8p	おわりに	28p
業界・業種研究	9~10p	執筆者・協力者紹介	29p
インターンシップ	11~12p		

# 1年生~4年生のスケジュール

1年生

いよいよ大学生活が始まりました!!慣れないことも多いかもしれませんが、やりたいことに挑戦していきましょう!

4月

5

6

7

8

9

10

11

12

1

2

3

どんな4年間を過ごしたいのか、4年間を通して何をやりたいのかを見つけてみよう!

富大生に聞いた!  
取って良かった  
資格ランキング!!

- 1位 TOEIC
- 2位 秘書検定
- 3位 簿記

※学生キャリアサポーター実施のアンケートより

資格取得や就活を楽にするために、単位は低学年のうちに取得しよう!

“なんとなく”生活していたら「もう1年経ってしまった...」と感じてしまうことも...目的意識をもって大学生活を過ごそう!

部活動見学やアルバイト探しはお早めに!  
交友関係を広げよう!



先輩に聞いた!  
大学1年生でやっておけば良かったと思うこと  
(キャリアサポアンケートより)

- ・勉強
- ・資格取得
- ・留学
- ・コミュニティ拡大
- ・アルバイト
- ・留学
- ・恋愛
- ・部活/サークル活動
- ・長期インターン
- ・自己分析
- ・将来について考える
- etc...

# 1年生～4年生のスケジュール

2年生

進級し、大学生活に慣れ、得意不得意、好き嫌いが見え始める学年になりました。社会人の方と交流してみたり様々な種類のバイトをしてみたり就活を意識した活動始めるチャンスです。

2年生のうちに自己分析をしっかりと行っておくことで3年生になって就活を始めた時にスムーズになるよ!

多くの先輩が「低学年時から自己分析をしておけばよかった...」と後悔しているとのこと。



4月

5

6

7

8

9

10

11

12

1

2

3

夏休みや冬休みなどを利用して企業の説明会などに参加してみるのもあり!4人に1人の大学2年生が、既にキャリア教育等を経験済みとのデータも!

(マイナビ2023調査)

運転免許は2年生の雪が降る前までに取るのがオススメ!

就活が始まって忙しい3年生になる前の2年生の長期休みに、思い切って遠くまで旅行へ行ってみたりと、何か挑戦してみると良いかも?

# 1年生～4年生のスケジュール

3年生

本格的に就活が始まる学年になりました。就職ガイダンスをはじめインターンシップやエントリーシートの作成、面接の練習、業界・業種研究、自己分析など採用活動に向けて対策・準備を早めに進めていきましょう。

就活  
START!

夏のインターンシップに参加するためには春から準備をスタートさせよう!

就活でのWEBテストや院進学、公務員など試験がある方は対策をしっかりとしよう!

(富大先輩へのアンケート結果より)

本当にその進路選択で良いのか?

3年生になると多くの方が、進路を真剣に考え始めるよ。すでに進路を決めていても、視野が狭くなりすぎないように様々な道を調べ、いろいろな選択肢を提示した結果、具体的な行動計画を立てるのがオススメ!

4月

5

6

7

8

9

10

11

12

1

2

3

業界研究・業種研究  
まずは広く調べてみよう。  
(詳しくはP9~10へ!)

インターンシップ

8割以上の就活生がインターンシップ等に参加しているよ。この時期の夏のインターンシップはとっても大切!

「マイナビ 2023年卒大学生インターンシップ調査(中間総括)」の結果

ESを書く

ESはブラッシュアップするのに時間がかかるよ。早めを書いて周囲の人に意見を求め修正を繰り返すことが大切!!



# 1年生～4年生のスケジュール

4年生

ついに就活の山場を迎えます。面接ではこれまで経験してきたことを活かし、自分を出し切り熱意をもって取り組んでください。そして、大学生生活の残り1年を充実させましょう。



4月

5

6

7

8

9

10

11

12

1

2

3

## 選考解禁(6月1日)

6/1時点の内定率は73.1%(注1)。つまり、選考はこれより前にはじまっています。4年次より前に内定がきまるなど選考の早期化が進んでいるといえるんだ。

注1: リクルート就職プロセス調査、2023卒より

内定後、内定者課題やセミナーなど企業から社会人になるためのミッションが与えられるんだ。内定がゴールではなく新たな始まりなんだ!

## 内定式・内定者懇談会(10月)

内定式とは、学生に正式に内定を通知する式典のことだよ。内定者懇談会では、内定者と社員が話せる場が設けられているよ。

## 卒論提出

大学生生活の集大成! 大学に何か足跡を残して卒業するとカッコイイ!

# そもそも『就活』って何?

就活って何だろう? 働くってどういうことだろう? 将来をなかなかイメージすることができない方も多いのではないだろうか?

今回、そんな疑問を尾山先生に尋ねてみました!!



地域連携戦略室  
尾山 真先生

企業研修講師やキャリアカウンセラー養成が専門分野。2016年より「地(知)の拠点大学による地方創生推進事業(COC+)」統括コーディネーターとして地方創生に携わる。

Q

そもそも「働く」とはなんですか。「就活」はなぜ行うのでしょうか。



## 就活≠やりたい仕事を就活期間に見つける

大学1,2年生の皆さんの中には、やりたい仕事や働く理由がまだ決まっていない人も多いのではないのでしょうか。今の時点で決まっていなからといってそれに思い悩む必要はないと思います。「働く」の意味は人によって異なり、転機となる機会や様々な経験を積むことで明らかになります。30代、40代あるいは50代になってやりたい仕事を見つける人もいます。学生時代の活動の中で、あるいは将来働きながら見つける「自分にとって楽しいこと」や「自分にとって価値のあること」が働く意味のタネになります。やりたい仕事が見つからないからと行動しないのではなく、まず就活をはじめてみる事からスタートしてはいかがでしょうか。

A

Q

富大生の就活の現状はどうなっていますか。また、全国の就活生と比較して、どのような点が特徴ですか。



都市部の学生は早くから就活に時間を割いて取り組み、面接の話し方などの就活スキルを身につけています。対して、地方の学生は、都市部の学生と比較すると就活のスタートが遅いと一般的に言われています。就活スキルを身につけることは内定取得のために必要な事だと思いますが、就活スキルが身につければそれでいいのでしょうか。もし就活スタートが遅いけれど、勉強・アルバイト・サークル活動といったことに力を注ぎ、学生のうちに出来る経験を十分に培っているのだとしたら、表面的な就活スキルではなく、経験によって内面的魅力が大学時代から磨いていると言えます。そうした内面的魅力は就活だけでなく人生の宝物になるはずです。

A

尾山先生  
ありがとうございました!  
皆さんも、今からたくさんの「楽しい」を見つけていきましょう!