

5 就職活動への関わり方 5つのポイント



周囲との比較や過度な期待は控える

友人やご兄弟、ご自身の経験との比較は、本人にとって大きなプレッシャーになります。一人ひとりの適性やペースが異なることをご理解いただき、あたたかく見守ってください。

本人の主体性を尊重

就職活動は、自ら考え将来を選択する力を育む機会です。先回りして答えを出すのではなく、本人の選択と歩みを見守る姿勢を大切にいただければ幸いです。

最終的な選択は本人に委ねる

助言は貴重ですが、最終的な進路の責任は本人が担うことが重要です。「決めさせる」のではなく、本人の決断を「支える」関わりをお願いいたします。

安心して話せる環境づくり

活動状況を細かく問い詰めるのではなく、いつでも気軽に話せる雰囲気づくりを心がけてください。不安や失敗した経験も包み隠さず共有できる皆様の存在が、何よりの支えになります。



結果ではなく「過程」を認める

選考で思うような結果が出ないことは珍しくありません。結果だけに一喜一憂せず、本人が重ねている努力や挑戦のプロセスを肯定し、ねぎらいの言葉をかけてあげてください。



就職・キャリア支援センターからのお願い

■ 経済面でのサポート

就職活動には、交通費や宿泊費、スーツ等の準備費用など、一時的に大きな負担が発生する場合があります。

無理のない範囲で、活動を円滑に進めるためのご支援をいただけますと幸いです。



■ 日常のあたたかい見守り

外からは順調に見えても、本人は内面で強い不安や孤独感と戦っていることがあります。

日常のあたたかい声かけなどが、次のステップへ踏み出すエネルギーになります。



■ 社会的視野を広げる関わり

皆様がこれまでの社会人生活で培われたご経験や仕事のやりがいは、本人にとって貴重な生きた情報です。

業界への偏見をなくし、幅広い視野を持つためのアドバイスをお願いいたします。



■ 重要な局面での相談相手として

内定の承諾や就職先の選択など、大きな決断の場面では、不安や迷いが生じることがあります。

本人が納得して選択できるよう、結論を急がせず、じっくり対話に付き合ってくださいと幸いです。



離れて暮らしている場合

日頃のコミュニケーションが限られる環境だからこそ、「定期的な連絡」や「変わらぬ関心」が学生に大きな安心感を与えます。また、地元の求人情報の共有やUターン就職に関するアドバイスなど、離れているからこそできるサポートもございます。直接会えないもどかさもあるかと存じますが、電話やメッセージを通じて、経済面・精神面ともにご無理のない範囲での支援をお願いいたします。



就職・キャリア支援センター長のメッセージ

日頃より本学の学生支援活動につきましてご理解、ご協力を賜り、心より御礼申し上げます。さて、学生の皆様にとって卒業・修了後の進路を考える大切な時期となりました。近年、インターンシップによる就業体験、エントリーシートを用いた選考、Web面接など、就職活動は大きく様変わりしております。そこで、現在の就職状況を保証人の皆様と共有いたしたく、このリーフレットを作成いたしました。最も身近な社会人の先輩として、就職活動における保証人の皆様の役割はたいへん重要であると存じます。本リーフレットがご家庭でのアドバイスや相談に役立てば幸いです。

本学では、「高い使命感と創造力のある人材の育成」を目指して教育に注力するとともにキャリア意識の醸成や就職活動の支援に取り組んでおります。就職に関するご質問やご相談はいつでも本学就職・キャリア支援センターにお寄せください。学生や保証人の皆様の夢と希望の実現に向けて、精一杯支援させていただきます。



就職・キャリア支援センター長
(中 茂樹)

富山大学就職・キャリア支援センター

五福キャンパス 学生会館 2 階

TEL : 076-445-6086

E-mail : employ@u-toyama.ac.jp



就職・キャリア
支援センター



富山大学HP



昔と違う？最近の就職活動

求人倍率の変化

求人倍率が高く、内定は得やすい一方で、早期離職も増加傾向にあります。企業選びは慎重に行うことが大切です。



大学3年3月から広報開始

就活スケジュール

インターンシップの普及により、大学3年の夏頃から企業と接点を持つ学生が増えており、その経験を踏まえて採用選考への進捗が早まるケースも見られます。

就職氷河期(2000年頃)

インターンシップ等

まだ一般的ではない
(制度が導入された頃)

学生生活で企業と関わる機会は限られています。インターンシップは企業理解だけでなく、採用に直結する場合もある重要な機会です。この機会をどのように活かすかが就活の大切なポイントとなっています。

現在

学生の参加率：**8~9割**

企業の実施率：**約7割**

出典：マイナビ調べ

就活で学生・企業ともに

AI活用の時代へ



AIの活用

AIは便利なツールですが、最終的には自分の考えを自分の言葉で伝えることが重要です。

学生

自己分析やエントリーシートの作成、面接対策などに利用し、準備を効率的に進めるツールとして活用しています。

企業

エントリーシートの分析や面接のサポートなど、選考の一部にAIが活用されるケースが増えています。

就職・キャリア支援センターの就職支援

各種相談は事前に予約してください。ご予約はこちらから。



個別相談（キャリア相談）

進路・就職に関する相談を対面・オンラインで受付しております。専門の相談員がしっかりサポートいたします。利用方法詳細は就職・キャリア支援センターHPよりご確認ください。

相談例

就職活動の進め方、履歴書、エントリーシート添削 など



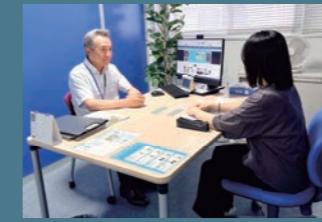
就職・キャリアガイダンスの開催

就職活動やキャリア形成に役立つガイダンスを定期的に開催しています。イベント情報の案内はメールで配信しており、詳細はMoodle(学習管理システム)で確認いただけます。



面接サポート（模擬面接）

入退室から本番を想定した「模擬面接」を実施し、フィードバックを行います。
※事前予約制



BOX型会議室の貸し出し

オンラインでの面接やセミナー参加に利用できるBOX型会議室を設置しております。



就職活動スケジュール

就職活動は年々早期化傾向にあります。就職・キャリア支援センターを利用し、準備を整えるようお声がけください。

		大学3年生(大学院1年生)										大学4年生(大学院2年生)						
		2026年4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2027年1月	2月	3月	4月	5月	6月~9月	10月以降	
主な動き	学生	自己分析/業界・企業・職種研究/筆記試験対策										エントリーシート作成						
	一般企業	インターンシップ等 エントリー開始					インターンシップ等 (インターンシップ等参加学生を対象に早期から優先的に採用選考を行う企業もあります)											
														エントリー開始(エントリーシート受付)				
														合同企業説明会/個別企業説明会				
公務員													採用選考					
													内々定					
													公務員採用試験					
教員																		
													教員採用試験 合格発表					
本学の就職・キャリア支援	進路・就職相談、エントリーシート添削、面接トレーニング																	
	ガイダンス前期	<ul style="list-style-type: none"> 就活スタートアップ講座 エントリーシート書き方講座 はじめての自己分析講座 業界・企業・職種研究講座 インターンシップガイダンス 										<ul style="list-style-type: none"> 適性検査対策講座 志望動機作成講座 マナー講座 						求人票公開
		ガイダンス後期																
											<ul style="list-style-type: none"> エントリーシート作成講座 面接対策講座 グループディスカッション体験講座 集団面接体験講座 							
													学内個別企業説明会					
													学内インターンシップ・仕事体験合同企業説明会					
													公務員試験対策講座ガイダンス					
												公務員業務研究セミナー						
												公務員試験対策講座(富山大学生協と共同開催)						
												教員採用セミナー						

※国家・地方公務員、教員採用試験は、大学3年時に一次試験を受験できるものもあります。

要確認



就職関連の情報はメール・

Moodle(学習管理システム)等でお知らせします

求人・インターンシップ情報(富大キャリア便)

本学に寄せられた求人票は「富山大学求人・インターンシップ検索サイト」で検索可能です。



<富山大学求人・インターンシップ検索サイト>

ID tomidai00 PASSWORD shushoku00

※「0」は数字

各種ガイダンスのご案内

重要なイベントを見逃してしまっている学生が散見されます。保証人の皆様からもメール・Moodle(学習管理システム)等の確認をするようお声がけをお願いします。



就職・キャリア支援センター紹介 YouTube 動画はこちら!



参考

マイナビキャリアリサーチ Lab



2027年卒 大学生広報活動開始前の活動調査



2027年卒 インターンシップ・キャリア形成支援活動に関する企業調査<インターンシップ・キャリア形成支援活動について>