

チャレンジ
してみる?



海外での学びと 国際交流

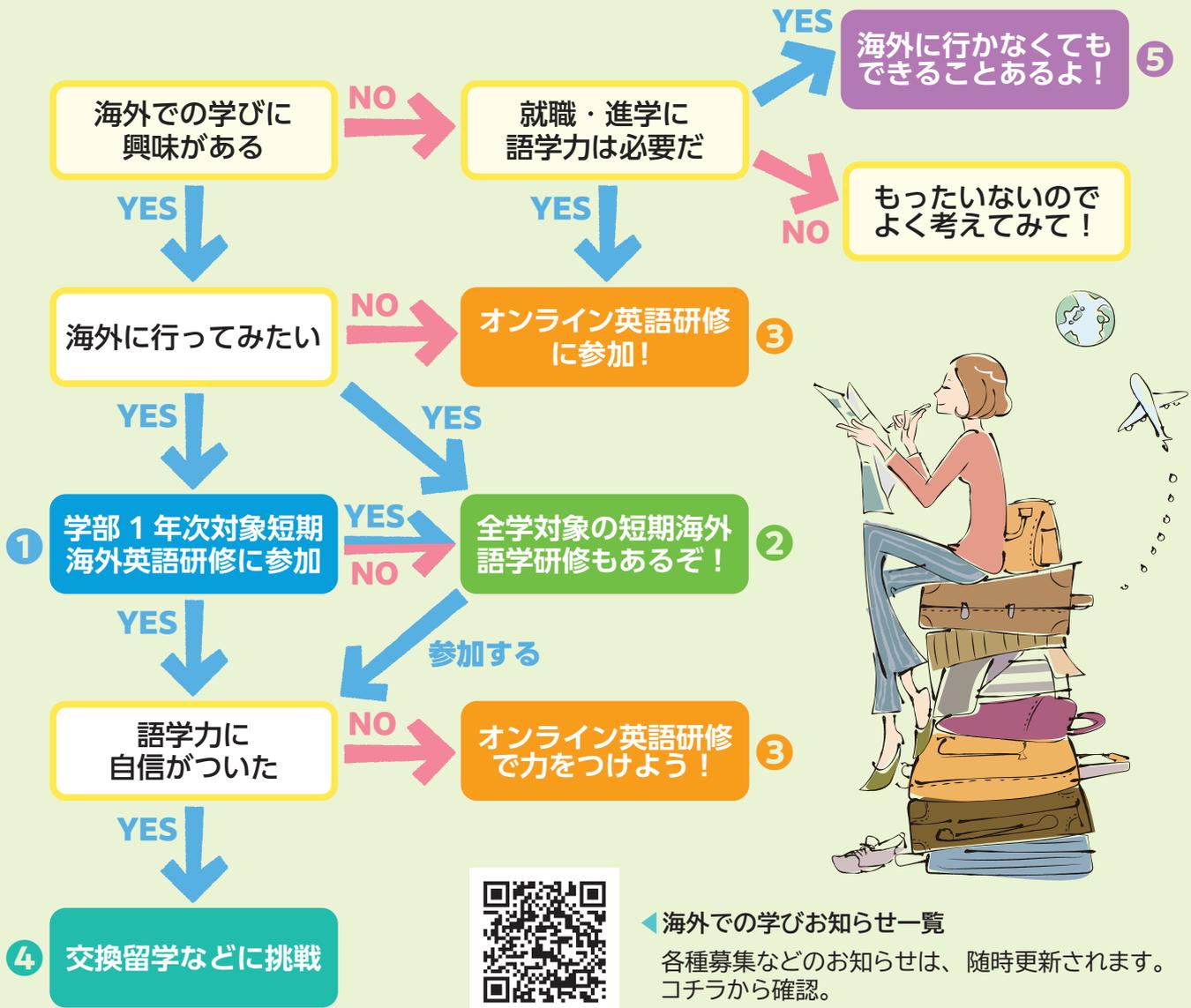


あなたにあった**カタチ**を探してみよう

ポストコロナの時代に突入し、富山大学でも夏休みや春休みを利用した海外語学研修や協定校への交換留学が再開・増加してきました。これらの海外学習によって得られるものは、語学力の向上に留まらず、現地の学生や多国籍の留学生との交流を通じた異文化の相互理解や、文化体験なども含まれます。同世代の人たちが、海外ではどのような環境で、どのような考え方で学生生活を送っているのかを知ることで、自分自身の富山大学での学習や将来設計も大きく影響されることでしょう。ここではみなさんの海外学習を支援するために用意された富山大学の多様なプログラムを、先輩の体験談を含めて紹介しています。最初の一步を踏み出すための参考資料としてぜひご活用ください。Let's go !



迷ったときはまずはここから



◀ 海外での学びお知らせ一覧

各種募集などのお知らせは、随時更新されます。こちらから確認。

① 学部1年次対象短期海外英語研修

- ✈ マレーシア トUNK アブドゥル ラーマン大学
 - ✈ 台湾 開南大学
 - ✈ ニュージーランド オークランド大学
- 詳細は P2 へ

② 短期海外語学研修

- ✈ 米国 カリフォルニア州立大学サンマルコス校
 - ✈ マレーシア トUNK アブドゥル ラーマン大学
 - ✈ ニュージーランド オークランド大学
- 詳細は P3 ~ 4 へ

③ オンライン英語研修

- ✈ フィリピン アテネオ デ マニラ大学
- 詳細は P5 へ

④ 交換留学

- ✈ 大学間協定校 あるいは 部局間協定校
- 詳細は P6 ~ 9 へ

⑤ 海外に行かなくてもできること

詳細は P10 へ

①学部1年次対象短期海外英語研修

学部1年次修了の2～3月（または春季休業中）に、英語研修に定評のある海外の大学で、英語を学ぶとともに、異文化体験や学生交流を行います。「富大生に、グローバル人材となる一步を踏み出してほしい」そんな思いで、富山大学基金から参加費用の一部が援助されます。在学中に1度しかないチャンスです。往路は教員が引率するので、初めての海外でも安心して参加できます。

募集人数は60名。希望者多数の場合には、1年次4月に受験するTOEIC、その他の個人で受験した英語能力試験のスコア、教養教育の英語科目の成績等を参考に、参加者を決定します。

台湾から世界を知る、日本を知る

時期／3月

期間／14日間

学生寮に滞在

個人負担費用／25万円（2023年度実績）



台湾
開南大学

マレーシア
トゥンク アブドゥル
ラーマン大学

ニュージーランド
オークランド大学



多民族国家マレーシアを体験！

時期／3月

期間／14日間

学生寮に滞在

個人負担費用／31万円（2023年度実績）



ニュージーランドの青い海と空・マオリ文化を体験！

時期／2-3月

期間／4週間

ホームステイ

個人負担費用／78万円（2023年度実績）



②短期海外語学研修

※研修先、時期等は変更になる可能性があります。

夏あるいは春休み期間中に開催。全学年対象で、富大生なら学年を問わず、誰でも参加できます。語学研修だけでなく、現地の文化に触れたり、現地の人とコミュニケーションを取ることで、異文化理解を深めます。

ホームステイで現地の家族と暮らす？それとも学生寮で友達と？ 行き先、開催時期、その他の条件から、自分に合ったものを選んで参加しましょう。

カリフォルニアの太陽を体感！

時期／8-9月

期間／5週間

ホームステイ

個人負担費用／90万円（2023年度実績）



米国

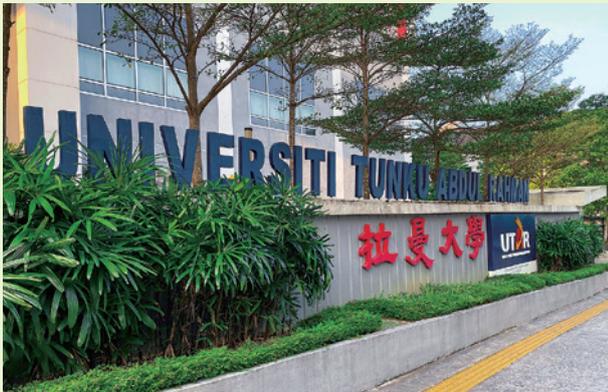
カリフォルニア州立大学
サンマルコス校

マレーシア

トゥンク アブドゥル
ラーマン大学

ニュージーランド

オークランド大学



多民族国家マレーシアを体験！

時期／9月

期間／16日間

学生寮に滞在

個人負担費用／27万円（2023年度実績）



ニュージーランドの青い海と空・マオリ文化を体験！

時期／2-3月

期間／4週間

ホームステイ

個人負担費用／78万円（2023年度実績）



先輩の声



米 国

カリフォルニア州立大学 サンマルコス校

2023年度参加 Sさん

私はこの短期研修に参加して、国を超えた友達やホストファミリーなどのかけがえない人とのつながりを築くことができました。ホストファミリーとは電話やLINEをしたり、クリスマスには荷物を送り合ったりするなど、今でも交流を続けています。また、この活動に参加するまでは英語を使って海外の人と話すことに少し抵抗がありましたが、活動を終わってからは国際交流活動にもっと参加したいと思える程に成長をすることができました。短期研修は多くの新しい経験をすることができるいい機会です。しかし、皆さんが思っている以上に時間は速く過ぎるので、参加される方は研修で過ごす一日一日を大切にすること、自分のしたいと思ったことに積極的にチャレンジすることをお勧めします。



ニュージーランド

ユニテック インスティテュート オブ テクノロジー

2018年度参加 Fさん

私が今回このプログラムに参加したのは、英語力を向上させたいという理由だけでなく、日本以外の国にいてみて、日本と似ているところや違うところなど新たな発見をし、自分の視野を広げたいという理由からでした。私はこのプログラムが初めての海外で、もちろんホームステイも初めてのことで、最初は楽しみよりも不安の方が何倍も大きかったです。実際ホームシックにもなったし、日本が恋しくなったりもしたけれど、このニュージーランドで過ごした一ヶ月というのは毎日がとても充実していて刺激的なことばかりで本当に有意義な時間だったと心から思います。



マレーシア

トウング アブドゥル ラーマン大学

2022年度参加 Tさん

今回のプログラムに参加しようと思ったきっかけは、私の将来のキャリアにおいて英語力が不可欠であり、英語力をブラッシュアップさせたいと思ったからです。私にとっては海外渡航自体が初めてで、渡航前は不安なことがたくさんありました。しかし、空港に到着したときに現地の学生さんが優しく出迎えてくださって、参加してよかったと心から思いました。英語をうまく話せなかったらどうしようという気持ちも最初はありましたが、そのうちコミュニケーションを積極的に取りたいという気持ちが高まってきて、気づけば自然と英語を口にするようになりました！貴重な体験もたくさんできたので、もし参加しようか迷っているならば、絶対に参加すべきだと思います。



③オンライン英語研修

先輩の声

フィリピン

アテネオ デ マニラ大学

2023年度参加 Mさん

私は予定のない夏休みに、せっかくだから何か有意義な時間を作りたいなどと思い、このオンライン研修に参加してみることにしました。

オンライン研修では英語の文法や発音などを重点的に学び、最終日にはプレゼンテーションも行いました。授業では全体を通して、「間違っても全然良い、むしろ間違わないと自分の苦手な部分が発見できない」「間違いが勉強につながる」という、間違いを歓迎するような空気の中で指導を行っていただき、とてもリラックスして学習することができました。オンラインで費用も比較的安く済む点や、短期間でしっかり英語に触れることができるという点でも挑戦しやすいのではないかと思います。先生方の英語も聞き取りやすく、文法を丁寧に学び直したり、授業中に英語で発言をしたり、自分の力で英語の文章を組み立てたりする中で、期待していた以上に自分の能力を伸ばすことができ、新たな自信と今後の英語学習のモチベーションにつながりました。

留学に興味のある人や、英語が好きな人はもちろん、夏休みに何かやってみようかなと考えている人は、ぜひ参加してみてくださいはいかがでしょうか。

公用語が英語のフィリピンで英語を学ぶ!

時期 / 9月
期間 / 2週間(1日3時間程度)
個人負担費用 / 4万円程度



(2023年度実績)



Q&A

Q. 短期海外語学研修や交換留学に行くには英語ができないとダメ?

短期海外語学研修に参加するには、語学要件はありません。やる気さえあれば、誰でも参加できます。交換留学には、留学先の大学が指定する語学力が必要です。詳細はP6～で確認。

Q. 英語能力試験ってどれを受けたい?

何のために試験を受けますか? 留学のため? 就職活動のため? 用途に合わせて、指定された試験を受けましょう。それぞれに、試験対策が異なります。早めに決めて準備に取り掛かり、必要スコアの取得を目指しましょう。試験対策教材や問題集は、国際機構や図書館にて閲覧・貸出し可能です。

* TOEIC: 本学では1年次の4月と1月、3年次に全員がTOEIC-IPテストを受験することになっています。

ただし、TOEICのスコアは、留学申請には認められない場合が多いので、要注意。

* TOEFL: 英語圏に留学する場合に求められるスコア。公式テストはTOEFL iBT(コンピューター形式のテスト)です。

* IELTS: イギリス、カナダ、オーストラリアなどの大学への留学に必要なとされるスコア。ペーパー形式のテストに加え、スピーキングは試験官と1対1での面接形式で行われます。

Q. 富山大学にはどれくらいの外国人留学生がいる? どうしたら友達になれる?

富山大学全体で約300名の外国人留学生が在籍しています。国際サポーターやチューターになることで、知り合い、友達になることができます。国際機構の談話室に立ち寄ってみるのもいいですよ。詳しくはP10で確認。

Q. 費用が心配だけど、奨学金はある?

学内、学外の各種奨学金があるので、有効に活用しましょう。ただし、学業成績が一定以上ないと申請できないものもあります。語学だけでなく、どの科目もしっかり勉強しておきましょう。詳しくはP9で確認。

Q. 研修中の宿泊先はどんなところ? 自分で探すの?

短期海外語学研修では、参加を申し込むと、研修先が用意してくれます。研修先によって、ホームステイか学生寮かが変わります。どこの研修に参加するかを決める際の参考にするのもよいでしょう。

交換留学の場合は、学生寮や学外のアパートに自分で申し込む必要があります。申し込み時は国際課や留学先の担当者がサポートしますのでご安心ください。

④ 交換留学

富山大学では、海外の大学と学生交流に関する協定を締結して、相互学生派遣交流事業を行っています。この協定に基づき、富山と大学から協定大学に学生を派遣するのが交換留学です。交換留学には、派遣先大学での授業料不徴収、単位の認定、奨学金の応募等のメリットがあります。

交換留学を希望する場合は、大学卒業（大学院修了）までのしっかりした学習プランが必要です。留学の目的は何ですか？いつ（何年生で）、どれだけの期間（半年か1年か）、どこに留学するのかを決めるために、まずは情報収集が非常に重要です。必修の授業や実習の開講時期、教員免許を取得する場合は、教育実習の時期などを含めて検討しましょう。また、就職活動の時期も考慮する必要があります。1年生のうちから、情報収集を始めて準備を進めましょう。

また、渡航費用や留学中の生活費等の資金についても考えおかなければなりません。留学希望の場合は、早めに保証人（保護者）、所属部局の教員や教務担当と相談を始めることをお勧めします。

富山大学からの主な派遣先

大学間協定校 ヨーロッパ

フランス	オルレアン大学
フィンランド	LAB応用科学大学
ノルウェー	UiTノルウェー北極大学 ノルウェー科学技術大学
スイス	バーゼル大学
イタリア	カメリーノ大学
ポーランド	AGH科学技術大学
ロシア	ノヴォシビルスク大学

大学間協定校 あるいは 部局間協定校

時期 / 8月または1月頃出発
期間 / 1年または半年
個人負担費用 派遣先および期間による

大学間協定校 北米

アメリカ マーレイ州立大学
アメリカ チャールストンカレッジ

大学間協定校 アジア

中国	遼寧大学、大連理工大学、山東大学、上海大学、東北大学
台湾	国立政治大学、銘傳大学、国立中央大学
大韓民国	国民大学校、江原大学校、慶北大学
タイ	チェンマイ大学、チュラロンコン大学
マレーシア	トゥンク アブドゥル ラーマン大学
ベトナム	ハノイ工科大学

部局間協定校

【経済学部】

中国 西南交通大学、中南林業科技大学
台湾 開南大学商学院、開南大学人文社会学院

【教育学部・人間発達科学部】

オランダ ライデン大学

【人文学部】

ロシア モスクワ言語大学

【医学部】

韓国 忠南大学医学校
ドイツ ルール大学

【芸術文化学部】

チェコ プラハ美術工芸大学
タイ パタナシン芸術大学
スウェーデン カペラゴーデン美術工芸大学

先輩たちはどうしてた？留学のタイミング



人文学部 Nさん 韓国・慶北大学

1年目	2年目	3年目	4年目
	留学準備開始 留学申請 派遣決定	交換留学	就職活動 卒業 就職



人間発達科学部 Tさん 台湾・銘傳大学

コロナウイルス感染拡大の影響により、留学時期を延期。卒業研究は、留学と並行して行った。

1年目	2年目	3年目	4年目
	留学準備開始 留学申請 派遣決定	オンライン語学研修	就職活動 交換留学 卒業 就職



経済学部 Tさん マレーシア・トゥンク アブドゥル ラーマン大学

1年目	2年目	3年目	4年目	5年目
	留学準備開始	留学申請 派遣決定	交換留学	就職活動 卒業 就職



先輩の声

米国



マーレイ州立大学

2023年1月～2023年5月 経済学部 Tさん

私はアメリカ合衆国はケンタッキー州、マーレイという小さく平和な田舎町で交換留学をしていました。現地の学生と全く同じスケジュールで動き、最初の1ヶ月は専門的な授業、大量の課題や不慣れな環境でとても苦戦しました。ただ現地の人たちは皆温かく、友達も教授もとても優しくあったのが印象的です。体育館や図書館に行けば誰かに会って一緒に活動をしていました。課題や授業、テストを乗り越えるために彼らの存在は欠かせませんでした。また週末にはハウスパーティやシーズン中なら大学のバスケットボールの試合、他にも様々なイベントを通じて色々な人たちと交流し、良い刺激を受ける毎日でした。そして間違いなく一生の思い出となりました。



韓国



国民大学校

2022年9月～2022年12月
経済学部 Iさん

韓国の首都、ソウルにある国民大学校に、3年生の夏休み・後期の4カ月、交換留学に行きました。日本が韓国でどのような評価を受けているのか、そして、どのように学ばれているのか、など世界から見た日本を留学先の講義や日常生活を通して知ることが出来ます。世界中から留学生が集まっているので、韓国だけでなく、世界各国の学生と交流することが出来ました。大学在学中、学生であるうちに、様々な価値観に触れたり、国際的視野を得たことは、これからの人生において大きな価値になると思います。



マレーシア トウンク アブドゥル ラーマン大学 (UTAR)



2023年5月～2024年1月 経済学部 Mさん

私はマレーシアの大学UTARで、英語を通じて社会科学系の授業を受けました。日本での自分の専門とは異なる分野を学習することができ、これまでとても新鮮な学びと新たな知見を得ることが出来ました。現地の学生と共に授業を受けたり、イベントなどを通じて多くの現地の学生と人間関係を築くことができました。初心を忘れず目的意識を保持すること、積極的に英語で会話することで確実に語学力が向上したと思います。また、異なる文化や価値観に触れることで自分自身を見つめ直す機会を得、語学以外にも成長出来たと感じています。見知らぬ土地での生活で不安を感じることもありましたが、富山大学・UTAR双方のサポートにより順応することが出来ました。



交換留学の手続き

留学開始の半年以上前から、手続きを始めます。それ以前に、語学能力テストのスコアを取得しておく必要があります。大学間協定校への交換留学は年2回学内募集を行います。ただし、一次募集で派遣可能人数を満たした場合には、二次募集がありません。

	応募前に	語学能力テストのスコア取得	応募前に	
一次募集	11-1月 2月	学内募集開始 所属部局で面接選考 所属部局から国際課へ推薦	4-6月 8月	二次募集
	3月	派遣者決定	9月	
	8-10月	留学開始	1-3月	

協定校への入学申請は、大学を通して行います。大学間協定および部局間協定のいずれも所属部局の教務担当にて受け付けますので、指定の期日までに申請書類を提出してください。派遣先校から入学が許可されてから、ビザ（査証）の申請、海外旅行届の提出などの各種手続きを進めます。留学生危機管理制度OSSMAサービスへの登録、海外旅行保険への加入も必要です。実際の渡航前には、国際機構教員との面談で海外生活での注意事項を聞くとともに、不安や疑問を解決することができます。

海外での学びのための奨学金

富山大学が実施している奨学金制度

- 富山大学基金事業学生海外派遣支援
支給額：月額6～10万円（留学先国、地域による）
対象者：交換留学、28日以上短期海外語学研修など。成績要件あり。
- 富山大学五福キャンパス国際交流事業基金（外国留学への奨学事業）
支給額：月額4万円＋支度金2万円
対象者：交換留学。五福キャンパスにある部局に在籍する学生。
- 富山大学五福キャンパス国際交流事業基金（海外渡航補助事業）
支給額：一時金最大5万円（渡航先国・地域による）
対象者：交換留学、短期海外語学研修など。五福キャンパスにある部局に在籍する学生。
- 富山大学杉谷キャンパス国際交流基金 学生海外派遣助成事業
支給額：一時金最大5万円（渡航先国・地域による）
対象者：交換留学、短期海外語学研修など。杉谷キャンパスにある部局に在籍する学生。
- 富山大学芸術文化学部寄付金 学生海外留学・研修制度助成金
支給額：一時金最大5万円（渡航期間及び申請者数による）
対象者：交換留学、短期海外語学研修など。高岡キャンパスにある部局に在籍する学生。



海外での学びのための奨学金について

学外の団体が実施している奨学金制度

大学を通して申請するもの、個人で応募するものがあります。どの奨学金も渡航前年度の夏～冬頃に募集が開始されます。渡航先が決定してからの申請では間に合わないこともあるので、事前にしっかり情報収集しましょう。申請書類の添削サポートも行っています。詳しくは、国際機構までお問い合わせください。

- 日本学生支援機構（JASSO）奨学金
- 地方自治体による奨学金（富山県大学生等留学支援奨学金など）
- 民間財団による奨学金（業務スーパー・ジャパンドリーム財団奨学金など）
- 渡航先国の政府奨学金
- 文部科学省 トビタテ！留学JAPAN

⑤海外に行かなくてもできること

富山大学内で

国際サポーター

国際機構が運用する留学生支援・国際交流活動に協力する学生グループです。

活動内容の例：

●富山に到着直後の外国人留学生の生活立ち上げサポート。留学生と友達になって異文化交流ができます。

●海外の協定校向けに提供する日本語・日本文化研修プログラムへの協力。日本文化を英語で説明したり、フリートークで話したり、実践で英語を使うチャンスです。

年に2回(6月、12月)、新メンバーの募集をします。国際機構からのお知らせをご覧ください。



チューター

留学生の学習援助を中心にサポートします。留学生と友達になって異文化交流ができます。

留学生の専攻分野に関連のある学生から、主として指導教員・助言教員の推薦により選ばれます。募集については、各学部の窓口にお問い合わせください。

TOEFL対策講座

留学の際に、多くの大学でTOEFLのスコアが必要です。TOEFLに特化した対策講座で、効率よくスコアアップを目指しましょう。

TOEFL-ITP

Listening, Grammar, Readingの3技能のテストです。留学あるいはその他の目標に向けて、自分の英語能力を計ってみましょう。学内実施なので、気軽に安価に受験できます。

年に2回(9月、12月)実施しています。

語学エクステンジ

アメリカで日本語を学ぶ大学生とペアになり、英語での会話と日本語での会話を定期的にオンラインで行います。8月と1月頃に参加者を募集します。

国際機構

国際機構は、海外派遣プログラムの開発・運用や、大学の国際化に関わる様々な活動に関わっています。

●談話室

お昼休みや授業の合間に、自由に立ち寄ることができます。外国人留学生や日本人学生が交流できる場所です。

●個別相談

海外での学びや英語学習などに関する個別相談を実施しています。



海外留学フェアin富山大学

海外での学びに関する情報を一挙に提供します。交換留学経験者、短期海外語学研修参加者が直接あなたの質問に答えます。国際機構や国際課による留学相談、英語学習相談も行います。

5月に開催します。

各種説明会

交換留学オリエンテーション、短期海外語学研修応募説明会、トビタテ！留学JAPAN応募説明会などを募集時期に合わせて実施しています。まずは、説明会に参加して、情報収集から始めましょう。

富山大学外で

大学コンソーシアム富山 グローバルチャレンジ入門講座

富山県内の高等教育機関に在学する学生とともに、海外勤務経験者等との交流を図ることにより、グローバルな視点で広く物事を考え学び、行動する力を養うことを目指します。



オレゴンカップ英語 プレゼンテーションコンテスト

富山県とオレゴン州が主催するコンテスト。オレゴン州の大学生と協力してプレゼンテーションを作成します。

年間行事予定

4月	富山大学基金事業 学生海外派遣支援プログラム（後期奨学生）募集開始
5月	大学間交流協定校 交換留学生（1～3月派遣分）募集開始 交換留学オリエンテーション 海外留学フェア in 富山大学 夏季短期海外語学研修 募集説明会・募集開始
6月	国際サポーター（後期採用）募集開始
7月	
8月	夏季短期海外語学研修 出発
9月	オンライン英語研修 TOEFL-ITP 1年次対象・短期海外英語研修 募集説明会・募集開始
10月	春季短期海外語学研修 募集説明会・募集開始
11月	大学間交流協定校交換留学生（8～10月派遣分）募集開始 交換留学オリエンテーション トビタテ！留学 JAPAN 応募説明会 TOEFL 対策集中講座
12月	富山大学基金事業 学生海外派遣支援プログラム（前期奨学生）募集開始 TOEFL-ITP 国際サポーター（前期採用）募集開始
1月	
2月	春季短期海外語学研修 出発
3月	1年次対象・短期海外英語研修 出発

問い合わせ・相談先

海外での学びに関する問い合わせ、留学のための英語学習相談は下記まで。

- **学務部国際課（共通教育棟 B 棟 1 F）**
Tel : 076-445-6082（代表）
E-mail : ryugaku@adm.u-toyama.ac.jp
- **国際機構**
Tel : 076-445-6106（代表）
E-mail : cier@adm.u-toyama.ac.jp

