

令和3年 4月16日

学生のみなさんへ

副学長（学生支援担当）中村 和之

### 新型コロナウイルス感染症拡大に伴う「こころや身体のケア」について

富山県内でも新型コロナウイルス感染症の陽性者が増加し、本学の「新型コロナウイルス感染拡大防止のための富山大学の活動指針」がレベル3（カテゴリ：高度警戒）となり、講義等については原則遠隔授業での実施、また課外活動についても全面活動停止の処置となりました。

このような状況のため、学生のみなさんは、友人との交流、外出や各種イベントが大幅に制限され、非常に困難かつストレスフルな状況に直面しているかと思います。

多くのストレスが重なることにより、こころや身体に不調をきたす場合もあるかと思いますが、ひとりで問題を抱え込まないために本学でも可能な限りサポートする体制を整えています。

**こころや身体に不調を感じた場合は、遠慮なく相談してください。**

#### こころのケアについて

##### ●学生相談室

五福 C：076-445-6148    gakusou-g@ctg.u-toyama.ac.jp  
杉谷 C：076-415-8810    gakusou-s@ctg.u-toyama.ac.jp  
高岡 C：0766-25-9210    gakusou-t@ctg.u-toyama.ac.jp

まずは、電話かメールにてご相談ください

#### 身体のケアについて（心理相談についても対応しています）

##### ●保健管理センター

五福 C：076-445-6911  
杉谷 C：076-434-7199  
高岡 C：0766-25-9134

●本学における新型コロナウイルス感染症に関する対応については以下をご参照ください。

「新型コロナウイルスに関する対応について」

（感染予防に関する注意・相談窓口）

<https://www.u-toyama.ac.jp/news-topics/15857/>



【事務担当】

学務部学生支援課

TEL:076-445-6126