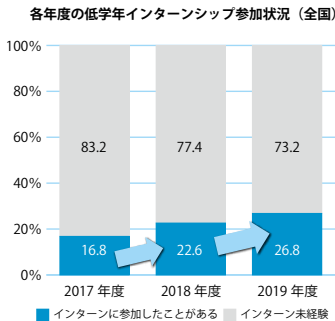


# はじめに

大学入学したての皆さんにとって「キャリアを考える」「就活」ということはまだ遠い話のように感じるかもしれません。しかしそれは本当に遠い話なのでしょう？ 就職活動の1つとして実際に企業で働いてみるという「インターンシップ」というものがあります。

2019年度の学生のインターンシップ参加率を見てみると、84.9%の大学3年生、大学院1年生がインターンシップに参加していました。では低学年(大学1,2年生)はどうでしょうか？結果は26.8%の学生がインターンシップに参加していました。

これらの数値をみて何を思って欲しいかというと、「3年生になるとみんな当たり前就活を始めている、むしろ低学年の4人に1人がすでに職業選択を始めている。」ということです。意外と近い未来の話だと感じませんか？



26.8% (約4人に1人)の1,2年生が  
インターンシップ経験済!



参加する1,2年生は  
年々増えている!!

<参考> マイナビ. "NEWS RELEASE「マイナビ大学低学年のキャリア意識調査」を発表"  
「2019年度マイナビ大学生インターンシップ調査(2019年度10月実施)」

[https://www.mynavi.jp/news/2020/01/post\\_22153.html](https://www.mynavi.jp/news/2020/01/post_22153.html) (2020/01/09掲載)(2021/01/29閲覧)

ここで1つお伝えしたいのは、就職だけが正解でもゴールでもないということです。就職しない道だってあるし、就職したとしてもそこで経験を積んだ後に別の企業や業界に足を踏み入れる道もあります。

従って皆さんには就活だけでなく、自分は将来どうなりたいのか、何を身につけたいのかといった自身のキャリアについて、何でも出来る大学生の間に見つけて欲しいと思っています。

しかしそれぞれのキャリアについて大学では、受け身でいても誰も手取り足取り教えてくれません。

そこでこの冊子は就活入門書といったテイストで、初めて就活やキャリアについて考える方向けに作られました。大学のスケジュールから就活用語、今すぐ出来る就活まで沢山掲載しました。

是非この冊子を土台として、1年生という早い段階のうちに沢山の企業や働く人、周りの人を知り、自分について知り、自分のキャリアを見つけてください。