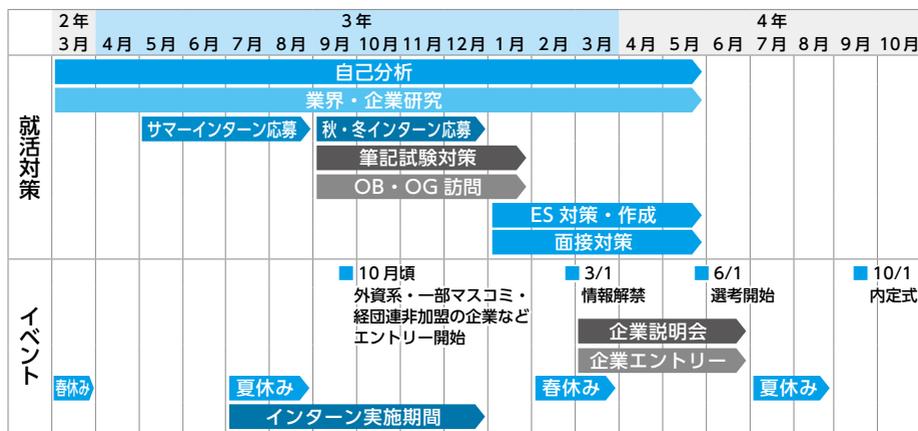


就活って何だろう？



就職活動の基本の流れ



(引用：Benesse 2020年10月20日時点)

インターンシップについて詳しく見てみよう！

○インターンシップって何？

インターンシップとは、学生が企業で実習や研修的なプログラムをもとに就業体験をする制度のことです。

○インターンシップのメリットって？

- ・どんな仕事・業界があるか視野を広げることができる。
- ・社会に出るための予行練習。働くことのイメージができる！
- ・その企業について深く知ることができる。
- ・仕事の適正や、社員との相性などを見極められる。
- ・活躍によっては顔や名前を覚えてもらえ、採用に有利に働くこともある。

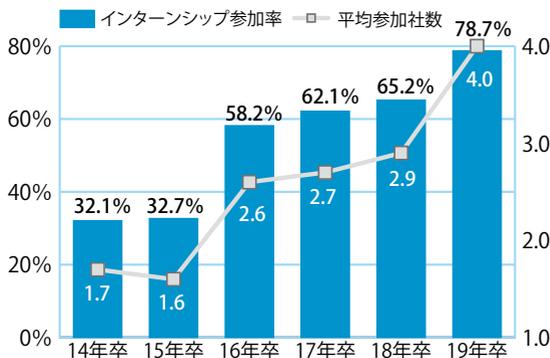
○種類は？

文系学生向け・理系学生向け・実践的なもの・業務の一部を体験するものなど。長期インターンシップには給与が出たり、学校の単位認定になるものがあります。

○どうやって探すの？

マイナビ、リクナビといった情報サイトや、大学のキャリアセンターなどを通じて申し込む人が多いです。興味のある業界や企業、プログラム内容など参加の決め手は人それぞれです。

インターンシップ参加率と平均参加社の推移



インターン参加率、平均参加社数はともに増加しインターンを重要視する人が増えてきていることがわかります。

マイナビ引用

インターンシップの進め方！新卒採用の支援情報ならマイナビ新卒採用サポネット (mynavi.jp)

1・2年次でインターンシップに参加した先輩に直撃！



Hさん

人間発達科学部 3年
2年次に県内 IT 系に参加



Aさん

経済学部 3年
2年次に県内サービス業参加

○ 1・2年次でインターンシップに行った理由は？



1年時からインターンシップに興味があり、**2年生になる前に1回は経験してみたい**と思っていました。冬に富山大学でインターンシップの案内があり、行ってみたい！と思った企業があったので、思い切って参加してみました。



大学入学当初はやりたいことも将来の夢も定まっていませんでした。**3年生になってから焦って就職活動をしたくない**と思い、精神的にも時間にも余裕のある2年生の夏インターンシップへ参加しました。

○ 1・2年次でインターンシップへ行くメリットは？



様々な業界、企業について情報収集をする時間が増えることだと思います。私は気になる業界が決まっていたので、まず県内の企業でインターンシップに挑戦してみました。結果、業界について「もっと知りたい！」と思ったので、さらに他県も視野に入れて挑戦したいと思います。



1・2年次でインターンシップへ参加することによって、他の1・2年生よりも早く就活に関する知識が得られることです。その得た知識をもとに、「自己分析って？」「企業研究って？」「自分のやりたいことって？」などを考えることで、3年生になったときに**精神的にも時間的にも落ち着いて就活に取り組み**ると思います。

○ インターンシップをして変化したことは？



学生生活に対する意識が変わりました。**何でもいから学生の中に夢中になって取り組んだ、と自信を持てるようなことをしよう！**と思いました。日々をただ浪費するのではなく、1日1日を意味あるものにしようという意識がいざ就活生になったときに役立つと思います。



私は、5日間のインターンシップに参加しました。期間が長い分、企業の方との交流が多いので自分にとって**人生とは、仕事とは、残りの学生生活をどう過ごしたらよいか**など、気づかされることが多くありました。自分の将来の夢の可能性が広がった気がします。

筆記試験

説明会

筆記試験・ES

面接

内定！

筆記試験には SPI や玉手箱など、様々な種類があります。行われる筆記試験の種類は企業ごとに異なっており、最近では Web で筆記試験が行われることもあります。企業と公務員試験では内容や勉強をはじめの時期が異なります。

筆記試験の問題文は様々です。数学や国語など基本的な知識を求める問題から、学生の性格を調べる問題もあります。

例題を載せてみたので、チャレンジしてみてください！

例題

2つのサイコロを同時に振った。

- (1)積が9になる確率はいくらか。
- (2)片方だけが1の目である確率はいくらか。
- (3)少なくとも1つのサイコロの目が6になる確率はいくらか。

9C/11 (C) 81/5 (Z) 9C/1 (L) ㄹ景

面接

説明会

筆記試験・ES

面接

内定！

「就活」でほとんどの人が想像する面接ですが、いくつか種類があります。

ここではそのうち4つを紹介します！

個人面接

学生1人に対して面接官が1人以上の面接形式です。一問一答の質問や会話の中で人間性を評価する形式もあります。

オンライン

コロナ禍で増加した面接形式で、ZOOMなどを用いて行われます。オンライン面接を受けた先輩の中には上半身だけスーツという人もいました(笑)。

集団面接

学生複数名に対して面接官も複数名の面接形式です。選考の初期にあり、たくさんの学生をふるいにかけることが多いです。

グループディスカッション

学生複数名が提示された状況設定や目的にあわせて話し合います。話し合いのなかでの役割や発言をもとに評価されます。
例・課題解決型「残業時間を減らすには？」
・売上アップ型「〇〇の売上を伸ばすには？」
・自由討論型「良いキャリアとは？」

これからの就職活動を考える

「大学 1.2 年生のうちから就職活動がんばろう！」と思っても、実際に「何から始めればいいのか分からない」と悩む人は多いのではないのでしょうか。

そこで、今後の就職活動の動向と、就職活動に向けて大学 1.2 年生のうちからできることを考えていきましょう。

(1) 就活の動向をチェック

① 就活のオンライン化

新型コロナウイルスの影響により、Web での採用面接を実施したり、採用そのものを見送ったりする企業が多くあります。

多くの企業が Web 説明会・面接を実施しており、その利便性を生かして、今後はよりオンライン化が進むかも！



② 就活ルールの廃止！？

経団連は 2021 年入社の学生を最後に、就活ルールを廃止すると正式決定しました。現在は政府と大学がルールを引き継いでいますが、いずれ「3 月説明会解禁」「6 月面接解禁」ではなく、年間を通じて採用活動を行う通年採用の時代が来るかも！



* 「就活ルール」…… 経団連が企業の採用活動について定めたルール。企業説明会や採用面接の解禁日のほか、内定日を定めている。

紹介したものは一例であり、他にも「新卒紹介サービス」や「逆求人イベント」などの採用の手法の多様化など、就職活動は年々変わってきています。

「3 年生になってから・・・」ではなく、大学 1.2 年生の早い段階から就活を意識しておきましょう！

(2) 大学 1.2 年生からできる就職活動



①長いようで短い大学生活を全力で楽しむ

大学生活 4 年間というものは長いようで短く、あっという間に過ぎていきます。また、3 年生になると就活も少しずつ始まり、忙しくなります。そのため、時間がたくさんある 1,2 年生のうちに、サークル活動や趣味、挑戦してみたいことなど、何か一つ以上のことに全力で打ち込み、全力で大学生活を楽しんでください。また、色々な人と会ってみたり、様々な経験をしてみたりしましょう。

3 年生になって就活を始めた時に、1,2 年生の時に経験したことや、楽しかった時の思い出などが必ず役に立つはずですよ。

②世の中の業界や企業を知ろう



1,2 年生のうちは幅広く世の中の業界や企業を調べてみましょう。

世の中には非常にたくさんの企業があって、興味はなかった会社でも意外と関心を持つことも！

- 新聞やニュース、書籍などを活用して、業界のビジネスモデルや将来性、やりがいなどについて調べる。
- 社会人と関わる機会を作る。
- 多種多様なアルバイト / インターンシップなどに挑戦してみる。

③キャリアビジョンを考えよう



自分は「将来どう在りたいのか」「人生で何を成し遂げたいのか」を考えてみましょう。幼少期から今までを振り返って、ある活動を始めたきっかけや、やりがいを感じた瞬間、得意だったことなどにヒントがあるかも！

特別なことをしていなくても、自分がそれを選んだ理由や、そこから感じたことは自分だけのものであり、他人とは違っていたりするものです。

人生で一度きりの新卒採用！

ファーストキャリアの特徴は、初の社会人経験だということにあります。ビジネスマナーやスキル、マインドセットなど社会人としての基礎が形成され、今後の社会人生活を進めていく上での土台となります。また、転職をするにしても、過去にどのような職務を経験したかが問われます。企業の人材育成や仕事内容、社風は多種多様であるため、後悔のないような就活をしましょう。

自己分析とは

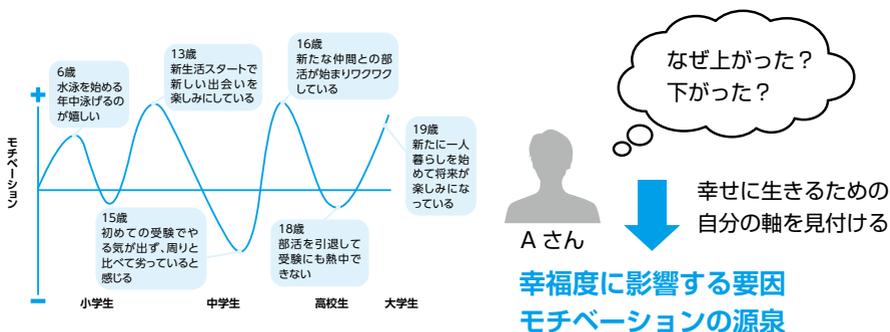
自己分析とは自分の特徴や価値観を把握・分析することです。自分の長所や短所、適性、理想の将来像を知ることによって、自分に合った企業を見つけたり、ES や面接で自分をアピールしたり できるようになるため、就職活動の土台となります。

自己分析の方法

自分史 ▶ 自分のこれまでの出来事を時系列ごとに振り返る。

	自分の性格 (長所 / 短所)	楽しかった / 辛かったこと	頑張った / 熱中したこと	印象に残って いること
小学生				
中学生				
高校生				

モチベーショングラフ ▶ やる気が出たとき / 出なかったときを折れ線グラフにする。



●どんな自分の一面に気づけましたか？ (強みや弱み、やりたいこと、譲れない価値観など)

Aさんの例)・先生や友人との出会いを大事にする

大学生活の目標を考えよう

大学生活は自由な時間が多く、サークル活動やアルバイト、趣味など、色々なことに挑戦することができます！

一方で、「何がしたいかわからない」と悩む人や、ただ漫然と過ごしてしまう人も…。充実した大学生活にするために、大学生活の目標を考えてみよう！

STEP1. 先輩の大学生活をのぞいてみよう



大学生活では色々な人と出会ったり、様々な場所に行ったりしていきな
いと思ったので、パートナーやテレビ局のアルバイトをしました！他
にも四国一周へ一人旅に行ってみました。

創作が好きで、授業で習ったのをきっかけにIllustratorsにはまりました。
現在独学&指導をしてもらっています！本冊子（富大就活日記）のイラ
ストを一部任されています！



少しでも興味を持った活動、団体には必ず話を聞きに行きました。そ
こで活動への思いを知ること、本当にやりたいと思った活動や団体を選
ぶことが出来ました。

STEP2. 大学生活でやってみたいことを書き込もう！

項目	やってみたいこと
勉強	
部活・サークル	
アルバイト	
趣味・遊び	
ボランティア・インター ンシップ・留学	
その他	

企業研究

企業研究とは

企業研究とは、企業が目指しているものや企業が求める特性などを研究することです。企業を選ぶうえで重視するポイントは、人によって異なります。自分の価値と企業の目指すものとの接点が志望動機の柱となってくるので、しっかり行いましょう。

企業研究の目標

1, 自分の企業選びにおける軸を見つける

自分がどのような企業のどのような点に魅力を感じるのか見極めて、自分の軸を作っていきます。

2, 企業研究の幅を広げる

1年生の今だからこそ、自分が知っている企業や業界だけではなく色々な会社を知り、今のうちに広い視野を身につけておきましょう。

企業研究のステップ

1, 企業を知る

全国には400万社以上の会社があります。主な調べ方としては会社説明会、企業のウェブサイト、ナビサイト、新聞、雑誌、テレビ、会社訪問、OB・OG訪問などがあります。また、これらの本格的な企業研究の前に『企業研究の幅を広げる』ために自分が普段気づかないけど身近にある企業を調べるということを是非初めにやってみてください。例えば窓、雑誌、コンセントに会社のマークがありませんか？

2, 比較する

同じようなサービスにみえても企業の特徴を明確につかみ比較するとそれぞれの特徴をつかむことができます。

3, 魅力を見つける

なぜ自分がこの点に魅力を感じるのかをつかむことができれば、それが就活の軸になってくはずですよ。

4, 就活の軸を見つける

自分が魅力を感じたり、逆に嫌だと思ふ部分をピックアップして、就職先を選ぶ際の自分の軸を作りましょう。

次のページで実際にやってみよう！

